



# STAGE DI PREPARAZIONE MENTALE ALLE COMPETIZIONI CINOFILE



- DATE: 13 GIUGNO 2026
- LOCATION: ART HOTEL, TREVIOLO (BG)



**RELATORE: MARCO CASATELLI**  
Psicologo dello Sport e Mental Coach

## I TEMI TRATTATI:



- GESTIONE DELLE EMOZIONI



- ANSIA NELLA PERFORMANCE



- FOCUS E CONCENTRAZIONE



- DIALOGO INTERIORE



- STRUMENTI PRATICI PER LA COMPETIZIONE



CENTRO EUROPEO DI FORMAZIONE E CERTIFICAZIONE SRL

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

☎ TEL: 331 5471222

✉ EMAIL: [info@centrodi culturacinofila.com](mailto:info@centrodi culturacinofila.com)