



Le nostre orme
associazione cinofila

DOG SPORT TRAINING

**PERCORSO DI
SPECIALIZZAZIONE
IN DISCIPLINE
LUDICO SPORTIVE
PER IL BENESSERE
E LO SVILUPPO
DELLA RELAZIONE
CON IL CANE**

**IL PRIMO
CORSO
DEDICATO
AGLI SPORT
CINOFILI CHE
METTE IL
CANE AL
CENTRO:
UTILIZZARE
LO SPORT PER
IL CANE E
NON IL CANE
PER LO
SPORT!**

**PSICOLOGIA DELLO SPORT
PSICOLOGIA DEL CANE
DOG FITNESS TRAINING
RICERCA OLFATTIVA
DOG ORIENTEERING
MOBILITY DOG
DOG TREKKING
DOG MINDFULNESS
ATTIVITA' ACQUATICHE
PRIMO SOCCORSO VETERINARIO**

www.lenostreorme.org

Il progetto

DOG SPORT TRAINING è un corso per acquisire nuove competenze professionali nell'ambito delle **discipline sportive cinofile a livello ludico e non agonistico**.

DOG SPORT TRAINING è un percorso per approfondire la conoscenza e l'importanza che alcune attività sportive possono avere nello sviluppo della relazione-uomo cane.

L'approccio alla **disciplina cinofila sportiva** che viene proposta mette al centro il cane: utilizzare lo sport per il cane e non il cane per lo sport.

L'approccio proposto, è stato infatti pensato per massimizzare il **benessere del cane** e si focalizza sui suoi **bisogni etologici**, per questo sono state selezionate solo discipline sportive rispettose di questo approccio.

Potrai accedere alle **migliori eccellenze didattiche di ogni sport** grazie ad un percorso sistemico e multidisciplinare unico, completo che, oltre ad una consistente componente di pratica nelle diverse discipline sportive prevede contenuti innovativi: **psicologia dello sport, coaching, dog mindfulness, primo soccorso veterinario, tecniche di riscaldamento e allenamento muscolo - scheletrico**.

Questa è la grande differenza! Il tutto in una **soluzione «all in»** accessibile a prezzo e logistica ottimizzata.

Il corso è composto da una serie di **MODULI FORMATIVI** con didattica mista: stage e laboratori in presenza e contenuti teorici proposti con webinar da remoto.

psicologia del cane

In questo corso adottiamo l'approccio cognitivo zooantropologico che è la sintesi di due concetti:

COGNITIVO: ogni comportamento non è un automatismo ma un'elaborazione della mente sia in modo conscio che inconscio. Consideriamo il comportamento del cane come il risultato di un ragionamento ovvero riconosciamo che il cane abbia una mente ed una propria intelligenza.

ZOOANTROPOLOGICO: la zooantropologia è la disciplina che studia la relazione fra l'uomo e gli altri animali ed ha come obiettivo in particolare la valorizzazione del ruolo dell'animale come soggetto attivo nella relazione e portatore di una prospettiva diversa e nuova. Il cambiamento passa attraverso la relazione, cioè il valore aggiunto è l'aspetto relazionale.

Nell'ambito del corso approfondiremo questi aspetti, le leve psicologiche e relazionali del comportamento del cane e le implicazioni che ne derivano dal suo coinvolgimento in attività sportive.

psicologia dello sport

In questo corso ci saranno moduli specifici di **psicologia dello sport** applicata al binomio uomo - cane. Questo è l'**aspetto più innovativo** di questo corso: potrai approfondire gli aspetti relativi alle **emozioni** (come riconoscerle in sé e nell'altro) e come gestirle quando l'altro è il nostro cliente con il suo cane ed il passaggio delle emozioni nel binomio uomo cane. Esplorerai gli aspetti relativi alla **motivazione personale**, che stanno alla base della performance sportiva: motivazione ad apprendere, costruire motivazione nel binomio uomo cane, motivazione ed autoefficacia.

Acquisirai tecniche e strumenti di **comunicazione costruttiva in ambito didattico sportivo** ovvero come comunicare in modo efficace per facilitare l'apprendimento.

Potrai approfondire gli aspetti relativi all'essere formatore/allenatore (**train the trainer**): le fasi del processo formativo, l'osservazione, la costruzione delle relazioni con il cliente, la gestione dei conflitti.

In ambito psicologico potrai inoltre avere un'introduzione alla **mindfulness**: lavorare su di sé su aspetti di concentrazione, resilienza, consapevolezza e apertura e su come la relazione con il cane possa diventarne un volano ed amplificatore di queste dinamiche.

per chi è
pensato

Il corso è ideato per tutte le figure professionali della cinofilia: educatori, istruttori, veterinari comportamentalisti **interessati ad approfondire come le attività sportive possano essere proposte nell'ambito delle consulenze educative e/o inserite nell'offerta di servizi da offrire ai propri clienti per sviluppare nuovi ambiti di espressione della relazione con il loro cane attraverso lo sport.**

obiettivi

Obiettivo del corso è fornire una nuova visione, nuove competenze ma soprattutto **nuovi strumenti da poter utilizzare nella pratica per aiutare i binomi che si rivolgono ai professionisti.**

Le **attività ludico sportive** rappresentano una delle migliori modalità per **rafforzare i legami e la relazione tra cane e proprietario.**

Praticare una disciplina ludica sportiva con il cane permette, infatti, non solo di esaltare le doti e attitudine del cane, ma soprattutto, con allenamento, costanza e divertimento, di **far crescere e consolidare giorno dopo giorno il rapporto e la fiducia reciproca.**

Il cane **impara lungo tutto l'arco della sua vita**, non si limita ad apprendere solo durante un percorso di educazione. Quest'ultimo può essere di grande aiuto per il cane e il proprietario, ma è opportuno che la formazione prosegua anche oltre per far sì che il cane cresca e viva gratificato ed appagato.

Insegnare e far comprendere questi aspetti ai proprietari è responsabilità e compito di chi si occupa di educazione e comportamento del cane.

Inoltre dal punto di vista prettamente cinofilo, **attraverso lo sport si mettono in atto tutte le competenze apprese durante le lezioni di educazione**, affinandole fino ad arrivare a muoversi insieme in piena complicità.

Attraverso le attività sportive **si ampliano le competenze di pet partnership**, si possono comprendere le potenzialità del cane e aiutarlo quindi ad esprimerle.

Ne consegue un arricchimento della relazione nella quale l'intesa tra uomo-cane migliorerà sensibilmente!

I numeri

8 moduli formativi

182 ore di formazione

10 docenti

7 discipline

2 escursioni

Certificazioni e attestati

Diploma DOG SPORT TRAINER

Brevetto nazionale PRIMO SOCCORSO ANIMALE
(Basic Animal Urgency)
rilasciato da Salvamento Academy valido un anno e rinnovabile

DOG SPORT TRAINING



Le discipline



I docenti

Medico Veterinario
esperto in
comportamento ed
Istruttrice Cinofila.
Autrice del libro
«Piacere di
conoscerti»

**ELENA
GARONI**

**ANDREA
PASTORE**

Educatore Cinofilo
Tecnico APPAS
Tecnico Mobility Dog
Formatore Tecnico
Attività Natatorie
Referente nazionale
FICSS Attività Natatorie

Istruttore ed Educatore
cinofilo,
Responsabile nazionale
Attività Cinofile di
Montagna FICSS,
Tecnico Mobility Dog

**MARCO
GALLI**

**ANGELA
CASO**

Dog Trainer e Osteopata
Docente di osteopatia
animale presso IFOA
Ideatrice del progetto
Osteopatia Animale &
Dog Fitness
(Dog Fitness Training)

Medico Veterinario
esperto in
comportamento.
Istruttore cinofilo
riabilitatore

**ALESSANDRA
MAGGIONI**

**MARIO
CALDERA**

Istruttore nazionale
rianimazione
cardiopulmonare e
defibrillazione
Salvamento Academy

Psicologa
Psicologa dello Sport
Università di Roma
"Tor Vergata"
Master of Science
Degree in Physical
Activity and Health
Promotion

**DANIELA
SEPIO**

**SABRINA
MORONI**

Istruttore Cinofilo
FICSS, Consulente
Riabilitativo CREa,
Tecnico Attività
Olfattive Sportive
FICSS

Educatrice cinofila
FICSS
Coadiutrice
del cane in IAA
Tecnico Mobility Dog
Fondatrice Associazione
Le nostre orme

**GIOVANNA
ACUNZO**

**ANNA
BAJ**

Educatrice cinofila
FICSS
Coadiutrice del cane in
IAA
Tecnico Mobility Dog
Fondatrice Associazione
Le nostre orme

Programma 1/2

PSICOLOGIA DELLO SPORT E PSICOLOGIA DEL CANE

Introduzione alla psicologia dello sport applicata al binomio uomo/cane.

L'approccio cognitivo zooantropologico (trilogia mentale, dimensioni di relazione e personalità)

La relazione con il cane nella dimensione sportiva.



PRIMO SOCCORSO, ANATOMIA E NUTRIZIONE

Primo Soccorso Veterinario
Anatomia e Fisiologia del cane
RCP Veterinaria

Sono previste prove pratiche e manichino performante con scenari e simulazioni

Gestione dell'infortunio

Alimentazione del cane coinvolto in attività sportive.

MOBILITY DOG

Disciplina ludico sportiva che prevede 18 prove standard (ostacoli e scacchi) basata su calma concentrazione e consapevolezza del binomi permette di approfondire e migliorare la relazione e la gestione del cane.

Affrontare e superare ostacoli insieme accresce l'autostima, diminuisce l'iperattività, aumenta la capacità di comunicare tra i due soggetti migliorandone via via l'intesa.



RICERCA LUDICO OLFATTIVA

Un cane che lavora con il naso si rilassa si diverte e attiva il suo cervello. L'olfatto è il senso che il cane utilizza per orientarsi nel mondo per questo è fondamentale conoscere quali impatti abbia sul comportamento e saper strutturate attività ludico sportive basate sull'olfatto (fisiologia dell'olfatto/olfatto e comportamento/laboratori di ricerca ludico sportiva: ricerca su traccia, ricerca oggetti, discriminazione olfattiva, ricerca con figurante).

Programma 2/2

DOG FITNESS TRAINING

Il Dog Fitness prevede diversi esercizi per migliorare la coordinazione, l'equilibrio e le posture del cane e vengono svolti con l'ausilio di attrezzi e tricks. Il dog fitness è un'attività fondamentale per prevenire gli infortuni nel cane e prepararlo alle diverse attività sportive.



DOG ORIENTEERING

Disciplina di orientamento svolta con il cane che prevede anche prove di ricerca oggetti e discriminazione olfattiva: teoria su cartografia e meteorologia, lettura cartina e uso bussola, esercizi pratici di orientamento di base, prova pratica in ambiente di orientamento e prova di ricerca oggetti e discriminazione olfattiva.



DOG TREKKING

Fare escursioni e praticare trekking accompagnati dal proprio cane richiede preparazione, tecnica e conoscenza (ambiente montano, meteorologia, cartografia e sistemi di orientamento con bussola e gps, attrezzature tecniche per la persona, attrezzature tecniche per il cane, gestione del cane in ambiente selvatico).



ATTIVITA' ACQUATICHE

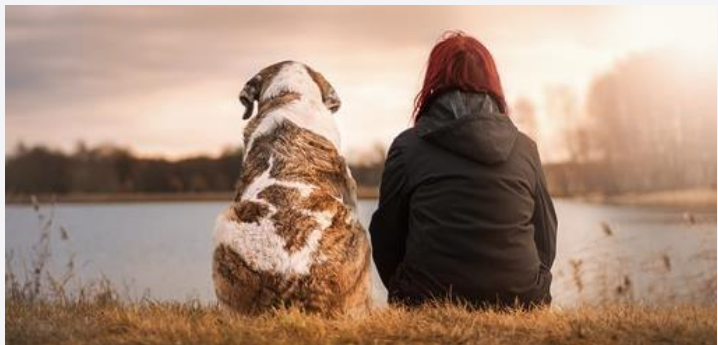
Le attività acquatiche offrono un percorso esperienziale che parte dal cucciolo per finire con il cane adulto. Nel contesto di questo corso saranno proposte per valutare i binomi, valutarne la valenza in ambito educativo e riabilitativo e nelle diverse fasi evolutive al fine di proporre il percorso migliore per fornire un valore aggiunto alla relazione con il cane.



DOG MINDFULNESS

Introduzione alla mindfulness per apprendere come lavorare su di sé, sugli aspetti di concentrazione, resilienza, consapevolezza e apertura.

La vita con il cane e i contesti naturali con cui ci mette in contatto possono essere di sostegno alle tecniche di tecniche di mindfulness e aumentarne i benefici.





Moduli in presenza

SETTEMBRE	18/19	OPENING CORSO E SOCIALIZZAZIONE TRA CANI PSICOLOGIA DELLO SPORT: introduzione APPROCCIO COGNITIVO ZOOANTROPOLOGICO: la trilogia mentale, e personalità, Introduzione alle dimensioni di relazione e riflessioni su volume e attivazione delle dimensioni di relazioni rispetto alla discipline sportive del corso LABORATORIO: test PROFILO/MOTIVAZIONI sui cani partecipanti e valutazione degli ambiti di lavoro sulle motivazioni attraverso le discipline sportive proposte
OTTOBRE	16	PSICOLOGIA DELLO SPORT: emozioni, attivazione e riconoscimento. La comunicazione efficace PRIMO SOCCORSO VETERINARIO: attivazione sistema emergenza urgenza. Cenni di Anatomia e Fisiologia. Rianimazione Cardiopolmonare. Disostruzione Vie Aeree. Convulsioni / Crisi Epiletiche. Ferite. Traumi. Ustioni. Shock Anafilattico. Avvelenamento Annegamento
NOVEMBRE	13/14	STAGE PRATICO DI RICERCA LUDICO OLFATTIVA
DICEMBRE	11/12	STAGE PRATICO DI MOBILITY DOG
GENNAIO	15/16	STAGE PRATICO DI DOG FITNESS TRAINING
FEBBRAIO	5/6	DOG TREKKING: introduzione agli aspetti tecnici e pratici PSICOLOGIA DELLO SPORT: Train the trainer e gestione dei processi motivazionali del cliente DOG MINDFULNESS: laboratorio pratico con passeggiata in contesto naturale
MARZO	19/20	STAGE PRATICO DI DOG ORIENTEERING
APRILE	30	DOG TREKKING ESCURSIONE LIVELLO FACILE: uscita pratica di livello facile in ambiente montano con dislivello non superiore ai 500 metri (l'escursione si svolgerà in provincia di Lecco o Sondrio)
MAGGIO	28/29	DOG TREKKING ESCURSIONE LIVELLO MEDIO: uscita pratica di livello medio in ambiente montano con dislivello superiore ai 500 metri e pernottamento in rifugio in quota (l'escursione si svolgerà in provincia Sondrio)
GIUGNO	25/26	STAGE PRATICO DI ATTIVITA' LUDICO ACQUATICHE

Qualora le lezioni in presenza non si possano svolgere per cause indipendenti dall'organizzatore (i.e. cause meteorologiche, provvedimenti normativi che vietino le lezioni in presenza) le stesse saranno ripianificate nelle prime date possibili. Potrà essere prevista la partecipazione a singoli moduli anche da parte di binomi esterni nel numero massimo di 5 per modulo.



Moduli in FAD webinar

SETTEMBRE

- **DOG FITNESS TRAINING:** introduzione ed esercizi per tenere in allenamento il cane 1° modulo
- **PSICOLOGIA DELLO SPORT:** dinamiche psicologiche del binomio uomo - cane

OTTOBRE

- **RICERCA LUDICO OLFATTIVA** introduzione teorica 1° modulo
- **DOG FITNESS TRAINING:** esercizi per tenere in allenamento il cane 2° modulo

NOVEMBRE

- **RICERCA LUDICO OLFATTIVA:** introduzione teorica 2° modulo
- **PSICOLOGIA DELLO SPORT:** train the trainer
- **DOG FITNESS TRAINING:** esercizi per tenere in allenamento il cane 3° modulo

DICEMBRE

- **MOBILITY DOG:** introduzione teorica
- **DOG FITNESS TRAINING:** esercizi per tenere in allenamento il cane 4° modulo
- **DOG TREKKING:** introduzione teorica 1° modulo

GENNAIO

- **PSICOLOGIA DELLO SPORT:** introduzione alla mindfulness con il cane
- **DOG TREKKING:** introduzione teorica 2° modulo
- **DOG TREKKING:** introduzione teorica 3° modulo

FEBBRAIO

- **DOG TREKKING:** introduzione teorica 4° modulo
- **L'ALIMENTAZIONE DEL CANE COINVOLTO IN ATTIVITA' SPORTIVE** 1° modulo

MARZO

- **L'ALIMENTAZIONE DEL CANE COINVOLTO IN ATTIVITA' SPORTIVE** 2° modulo

I WEBINAR DELLA DURATA DI CIRCA 2 ORE SI TERRANO IN GIORNATE INFRASETTIMANALI NELL'ORARIO INDICATIVO 20 - 22,30.

Potrà essere prevista la partecipazione ai singoli webinar anche da parte di uditori esterni.

Location del corso

Salvo diversamente indicato i moduli in presenza si svolgeranno presso Cascina Bellaria a Peschiera Borromeo (Milano), in via Fratelli Cervi 1.

La struttura è dotata di spazi interni ed esterni coperti concepiti per attività di didattica e formazione con il cane e con gruppi di cani.

Parte della stessa struttura è il Campo Pet's Amore, 3500mq di prato cintato in cui si svolgeranno le attività pratiche.

Alcune attività si svolgeranno nelle aree boschive limitrofe.

in collaborazione con



Il modulo di attività acquatiche si svolgerà presso Green Dog Club presso il Lago San Novo, Zibido San Giacomo, in Provincia di Milano

Green Dog Club è il primo lago pensato e dedicato agli amici a 4 zampe, con alcune note di eccellenza, che lo rendono un posto unico e speciale

in
collaborazione
con



info e contatti

info@lenostreorme.org

347 46 86 669

347 87 72 556

In collaborazione con



©Tutti i diritti sono riservati. È vietata qualsiasi utilizzazione, totale o parziale, dei contenuti inseriti nel presente documento, ivi inclusa la memorizzazione, riproduzione, rielaborazione, diffusione o distribuzione dei contenuti stessi mediante qualunque piattaforma tecnologica, supporto o rete telematica, senza previa autorizzazione scritta dell'Associazione cinofila Le nostre orme asd.

www.lenostreorme.org